Informe para Endocrinología

Informe de datos del paciente

Dirigido a: **Servicio de Endocrinología**

Datos hasta el: **22/11/2026** (cada apartado indica su periodo)

Fecha del informe: **22/11/2026**

Motivo de la visita / notas del paciente

Seguimiento de analíticas, alimentación y peso.

Índice

1. Resumen de las analíticas 2
2. Medicación vigente 2
3. Antecedentes y episodios 3
4. Calcio, PTH, vitamina D, magnesio y fósforo 3
5. Función renal e iones 5
6. Tiroides 5
7. Hormonas sexuales 5
8. Glucemia y lípidos 7
9. Vitaminas 8
10. Peso y presión arterial 9
11. Hábitos 10
12. Sobre este informe 11

Documento de apoyo con datos registrados por el paciente y resultados de laboratorio. No contiene ninguna interpretación clínica y no sustituye la valoración médica.

RESUMEN DE LAS ANALÍTICAS

Prueba	Unidad	09/07/25	05/11/25	04/06/26	06/08/26	21/10/26	Rango (último impreso)	Último valor
Calcio, PTH, vitamina D, magnesio y fósforo								
Calci	mg/dL	9,7	9,6	9,4	9,9	10,0	8,7 - 10,4	10,0 (21/10/26)
Paratirina (PTH)	pg/mL	**91,9 ▲**	**102,0 ▲**	**179,0 ▲**			14,5 - 87,1	179,0 ▲ (04/06/26)
Calcidiol (vitamina D 25-OH)	ng/mL	25,7	27,5	17,7			ver nota [1]	17,7 (04/06/26)
Magnesi	mg/dL						1,6 - 2,6	2,0 (18/05/25)
Fosfat (fòsfor inorgànic)	mg/dL				3,3	3,4	2,4 - 5,1	3,4 (21/10/26)
Albúmina	g/dL	4,6	4,6	4,5	4,6	4,6	3,2 - 4,8	4,6 (21/10/26)
Fosfatasa alcalina	U/L	52	49	57	48	51	46 - 116	51 (21/10/26)
Función renal e iones								
Creatinini	mg/dL	0,87	0,90	0,87	1,07	0,95	0,60 - 1,10	0,95 (21/10/26)
Filtrat glomerular (estimació ...	mL/min/1....	>90	89	90	72	83	ver nota [2]	83 (21/10/26)
Ió sodi	mmol/L				142	141	136 - 146	141 (21/10/26)
Ió potassi (sèrum)	mmol/L				3,91	4,20	3,50 - 5,10	4,20 (21/10/26)
Tiroides								
Tirotropina (TSH)	mU/L				3,521		0,550 - 4,780	3,521 (06/08/26)
Tiroxina lliure (T4L)	ng/dL				1,16		0,80 - 1,76	1,16 (06/08/26)
Triiodotironina lliure (T3L)	pg/mL						2,30 - 4,20	3,17 (14/05/24)
Hormonas sexuales								
Testosterona	ng/dL	544,23	445,3	368			187,72 - 684,19	368 (04/06/26)
Testosterona lliure calculada ...	pg/mL	91,19	91,04	78,30			ver nota [3]	78,30 (04/06/26)
Globulina enllaçant d'hormo...	nmol/L	45,76	31,57	28,74			21,63 - 113,13	28,74 (04/06/26)
Lutropina (LH)	U/L	2,87	3,38	2,69			1,50 - 9,30	2,69 (04/06/26)
Fol·litropina (FSH)	U/L	4,85	5,19	3,99			1,40 - 18,10	3,99 (04/06/26)
Estradiol	pg/mL	38,52	23,15	30,33			0 - 39,8	30,33 (04/06/26)
Sulfat de deshidroepiandrost...	ug/dL	36,44	26,4	27,3			21,3 - 374,8	27,3 (04/06/26)
Androstendiona	ng/mL	0,81	0,62	0,56			0,5 - 3,5	0,56 (04/06/26)
Glucemia y lípidos								
Glucosa	mg/dL	**73 ▼**	83	85	81	86	74 - 106	86 (21/10/26)
Glicohemoglobina (HbA1c) (%)	%	5,1	5,8	5,4			4,7 - 6,5	5,4 (04/06/26)
Colesterol	mg/dL	244	267	245	221	228	ver nota [4]	228 (21/10/26)
Colesterol d'HDL	mg/dL	46	50	48	43	46	ver nota [5]	46 (21/10/26)
Colesterol d'LDL	mg/dL	170	180	156	154	154	ver nota [6]	154 (21/10/26)
Triglicèrids	mg/dL	143	182	209	119	142	ver nota [7]	142 (21/10/26)
Vitaminas								
Cobalamines (vitamina B12)	pg/mL				574		197 - 771	574 (06/08/26)
Àcid fòlic	ng/mL				14,8		2,9 - 16,9	14,8 (06/08/26)

1. **Calcidiol (vitamina D 25-OH)**: Deficient <12 · Insuficient 12 - 20 · Suficient >20 · Risc de toxicitat >100
2. **Filtrat glomerular (estimació segons CKD-EPI)**: 1 >=90 Filtrat Glomerular normal o augmentat · 3b 30-44 Disminució moderada del filtrat glomerular · 4 15-29 Disminució severa del filtrat glomerular · 5 <15 Fallida renal o diàlisi
3. **Testosterona lliure calculada (Vermeulen)**: 19 - 40 anys. Segons les guies clíniques, es · calculada inferior a 70 pg/mL · > 40 anys. Segons les guies clíniques, es · calculada inferior a 60 pg/mL.
4. **Colesterol**: Població pediàtrica >= 200 mg/dL · Població adulta < 200 mg/dL >= 240 mg/dL
5. **Colesterol d'HDL**: Població pediàtrica > 45 mg/dL · Homes > 40 mg/dL · Dones > 50 mg/dL
6. **Colesterol d'LDL**: Població pediàtrica >= 130 mg/dL · <55 mg/dL per a un RCV molt alt · <70 mg/dL per a un RCV alt · <100 mg/dL per a un RCV moderat · <130 mg/dL per a un RCV baix * · *<116 mg/dL en pacients d'atenció hospitalària d'acord
7. **Triglicèrids**: 2-9 anys >= 100 mg/dL · 10-17 anys >= 130 mg/dL · Població adulta < 150 mg/dL >= 200 mg/dL

Valores y unidades tal como los imprimió el laboratorio; ▲ ▼ = fuera del rango impreso en esa analítica (entre paréntesis, rango de referencia cuando el laboratorio no lo imprime). Las columnas son las 5 últimas fechas con analítica del periodo general; «Último valor» es la última medición de cada prueba, aunque sea anterior.

MEDICACIÓN VIGENTE

Medicamento	Dosis	Momentos	Desde	Tipo
Medicamento 1	1 u.	M	01/01/2026	Sin receta
Medicamento 2	25 mg	M	23/09/2016	Con receta
Medicamento 3	1 u. (B6 8,3 mg + Magnesio 133 mg)	T	23/09/2016	Sin receta
Medicamento 4	750 mg	M, T	01/01/2026	Sin receta
Medicamento 5	20 mg	N	30/10/2026	Con receta
Medicamento 6	5 mg	T	01/06/2026	Con receta

Pautas registradas en PAC Salud vigentes el 22/11/2026 (último día del periodo). Las tomas puntuales no aparecen.

ANTECEDENTES Y EPISODIOS

Intervención 5 05/01/2026 – 06/01/2026

Intervención 4 13/10/2025 – 30/10/2025

Intervención 3 09/05/2025 – 20/06/2025

Intervención 2 17/03/2025 – 18/03/2025

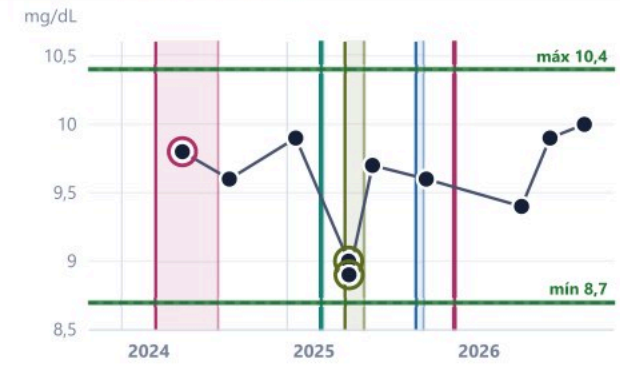
Traumatismo 16/03/2024 – 01/08/2024

Tratamiento 14/01/2013 – 19/06/2013

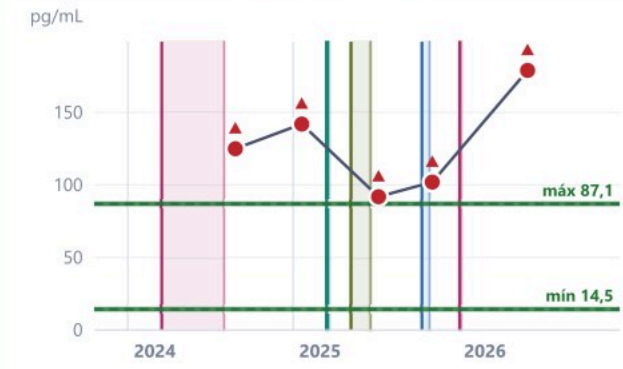
Intervención 1 29/11/2012 – 27/09/2013

CALCIO, PTH, VITAMINA D, MAGNESIO Y FÓSFORO · 22/11/2023 – 22/11/2026

Calci (mg/dL) · último valor 21/10/2026

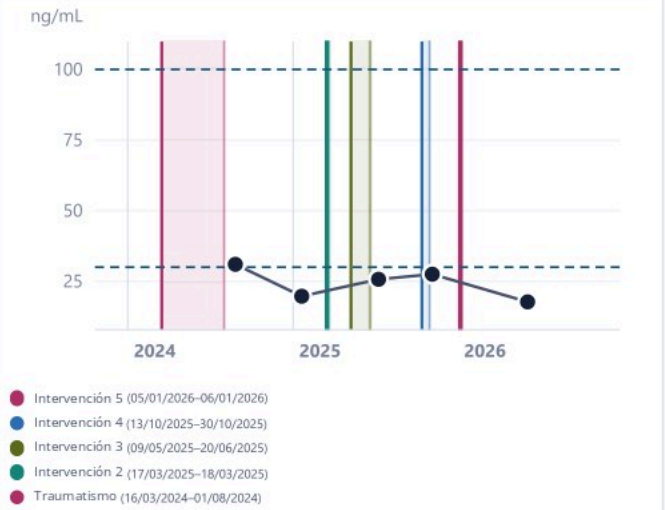


Paratirina (PTH) (pg/mL) · último valor 04/06/2026

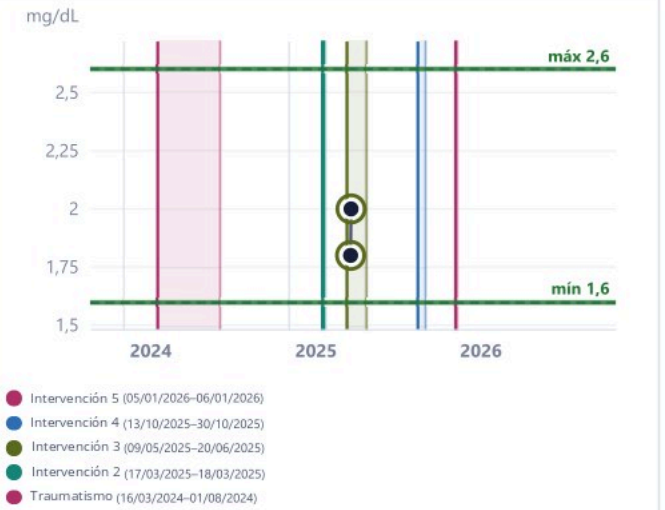


CALCIO, PTH, VITAMINA D, MAGNESIO Y FÓSFORO · 22/11/2023 – 22/11/2026

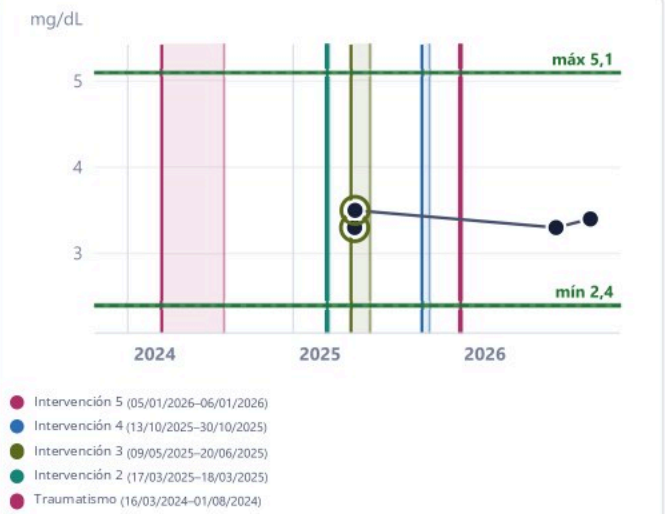
Calcidiol (vitamina D 25-OH) (ng/mL) · último valor 04/06/2026



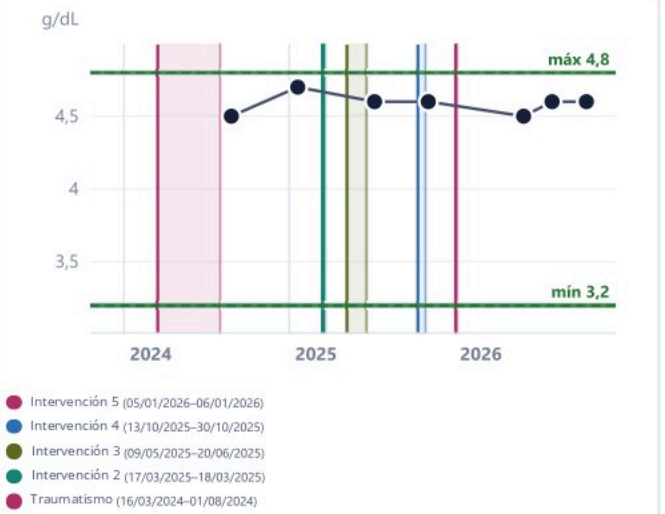
Magnesi (mg/dL) · último valor 18/05/2025



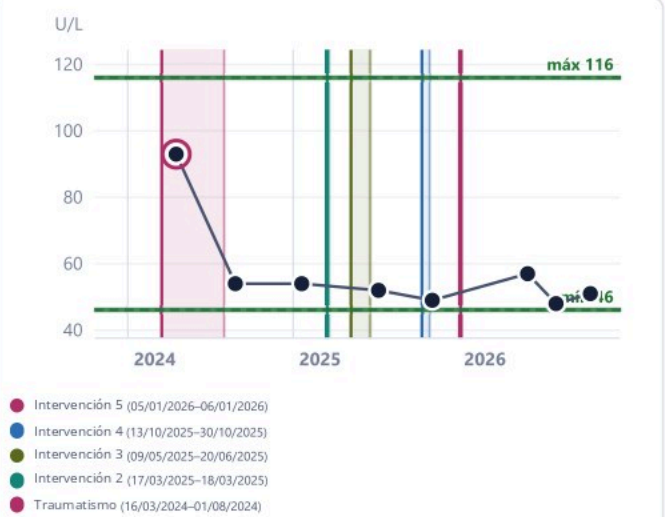
Fosfat (fòsfor inorgànic) (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Albúmina (g/dL) · último valor 21/10/2026



Fosfatasa alcalina (U/L) · último valor 21/10/2026



CALCIO, PTH, VITAMINA D, MAGNESIO Y FÓSFORO · 22/11/2023 – 22/11/2026

Prueba	Unidad	20/01/25	17/05/25	18/05/25	09/07/25	05/11/25	04/06/26	06/08/26	21/10/26	Rango (último impreso)
Calci	mg/dL	9,9	9,0	8,9	9,7	9,6	9,4	9,9	10,0	8,7 - 10,4
Paratirina (PTH)	pg/mL	**142,0 ▲**			**91,9 ▲**	**102,0 ▲**	**179,0 ▲**			14,5 - 87,1
Calcidiol (vitamina D 25-OH)	ng/mL	19,7			25,7	27,5	17,7			ver nota [1]
Magnesi	mg/dL		1,8	2,0						1,6 - 2,6
Fosfat (fòsfor inorgànic)	mg/dL		3,3	3,5				3,3	3,4	2,4 - 5,1
Albúmina	g/dL	4,7			4,6	4,6	4,5	4,6	4,6	3,2 - 4,8
Fosfatasa alcalina	U/L	54			52	49	57	48	51	46 - 116

1. Calcidiol (vitamina D 25-OH): Deficient <12 · Insuficient 12 - 20 · Suficient >20 · Risc de toxicitat >100

FUNCIÓN RENAL E IONES · 22/11/2025 – 22/11/2026

Prueba	Unidad	04/06/26	06/08/26	21/10/26	Rango (último impreso)
Creatinini	mg/dL	0,87	1,07	0,95	0,60 - 1,10
Filtrat glomerular (estimació ...	mL/min/1....	90	72	83	ver nota [1]
Ió sodi	mmol/L		142	141	136 - 146
Ió potassi (sèrum)	mmol/L		3,91	4,20	3,50 - 5,10

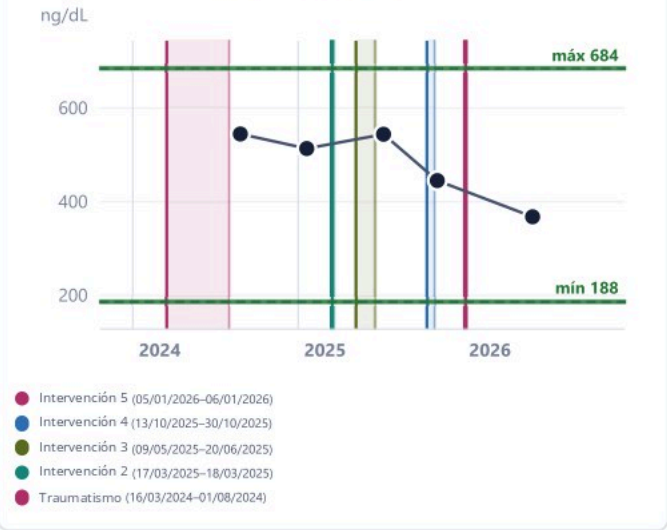
1. Filtrat glomerular (estimació segons CKD-EPI): 1 >=90 Filtrat Glomerular normal o augmentat · 3b 30-44 Disminució moderada del filtrat glomerular · 4 15-29 Disminució severa del filtrat glomerular · 5 <15 Fallida renal o diàlisi

TIROIDES · 22/11/2023 – 22/11/2026

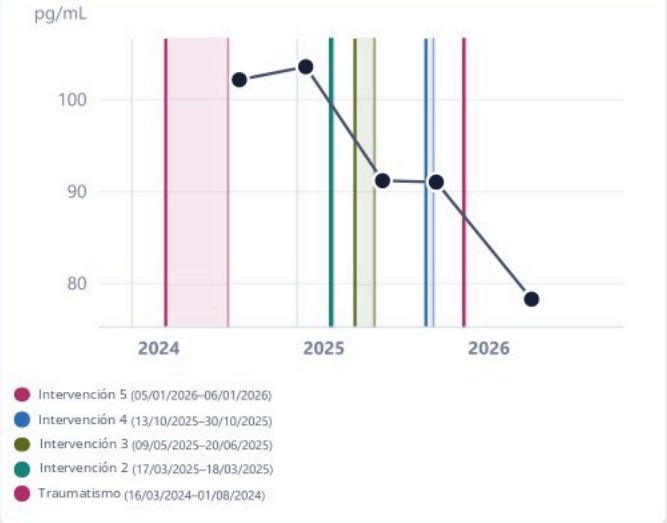
Prueba	Unidad	14/05/24	06/08/26	Rango (último impreso)
Tirotropina (TSH)	mU/L	**6,332 ▲**	3,521	0,550 - 4,780
Tiroxina lliure (T4L)	ng/dL	1,14	1,16	0,80 - 1,76
Triiodotironina lliure (T3L)	pg/mL	3,17		2,30 - 4,20

HORMONAS SEXUALES · 22/11/2023 – 22/11/2026

Testosterona (ng/dL) · **último valor 04/06/2026**



Testosterona lliure calculada (Vermeulen) (pg/mL) · **último valor 04/06/2026**



HORMONAS SEXUALES · 22/11/2023 – 22/11/2026

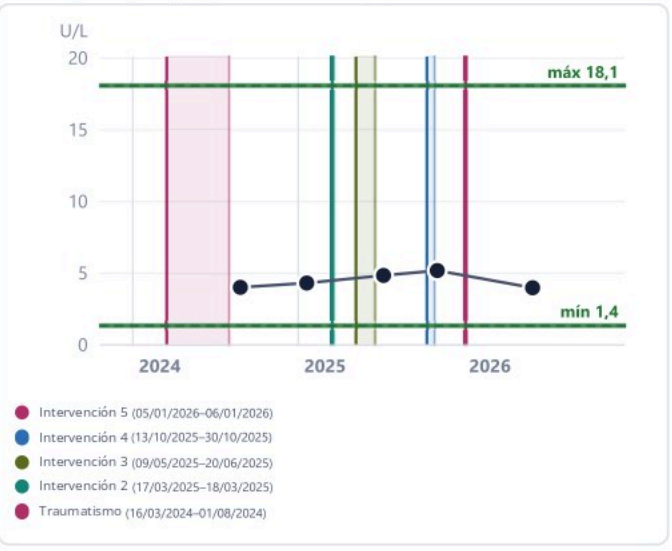
Globulina enllaçant d'hormones sexuals (SHBG) (nmol/L) · último valor 04/06/2026



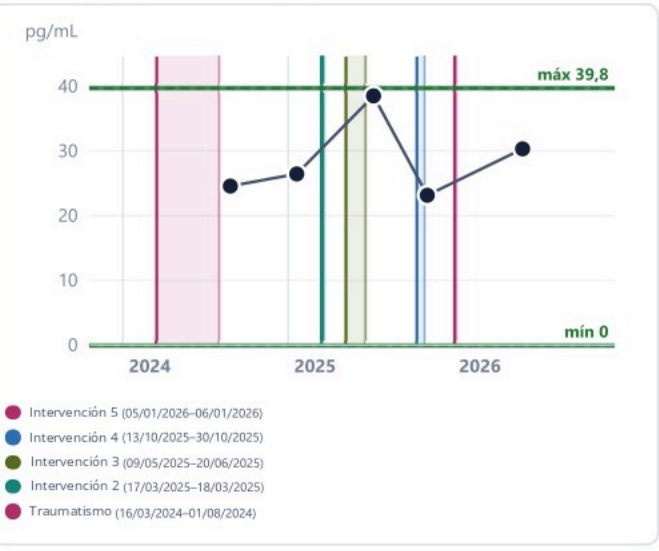
Lutropina (LH) (U/L) · último valor 04/06/2026



Fol·litropina (FSH) (U/L) · último valor 04/06/2026



Estradiol (pg/mL) · último valor 04/06/2026

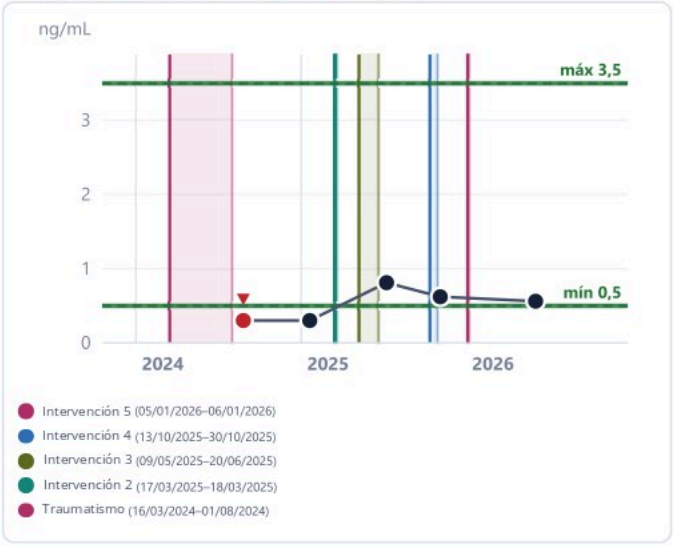


HORMONAS SEXUALES · 22/11/2023 – 22/11/2026

Sulfat de deshidroepiandrosterona (DHEA-S) (ug/dL) · último valor 04/06/2026



Androstendiona (ng/mL) · último valor 04/06/2026

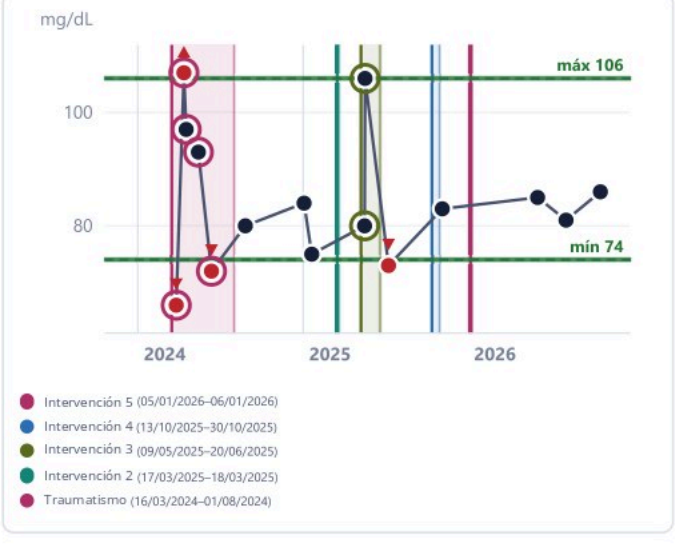


Prueba	Unidad	26/08/24	20/01/25	09/07/25	05/11/25	04/06/26	Rango (último impreso)
Testosterona	ng/dL	544,81	513,76	544,23	445,3	368	187,72 - 684,19
Testosterona lliure calculada ...	pg/mL	102,17	103,59	91,19	91,04	78,30	ver nota [1]
Globulina enllaçant d'hormo...	nmol/L	39,18	32,84	45,76	31,57	28,74	21,63 - 113,13
Lutropina (LH)	U/L	3,26	2,10	2,87	3,38	2,69	1,50 - 9,30
Fol·litropina (FSH)	U/L	4,02	4,32	4,85	5,19	3,99	1,40 - 18,10
Estradiol	pg/mL	24,57	26,45	38,52	23,15	30,33	0 - 39,8
Sulfat de deshidroepiandrost...	ug/dL	42,24	41,43	36,44	26,4	27,3	21,3 - 374,8
Androstendiona	ng/mL	<0,3 ▼	0,3	0,81	0,62	0,56	0,5 - 3,5

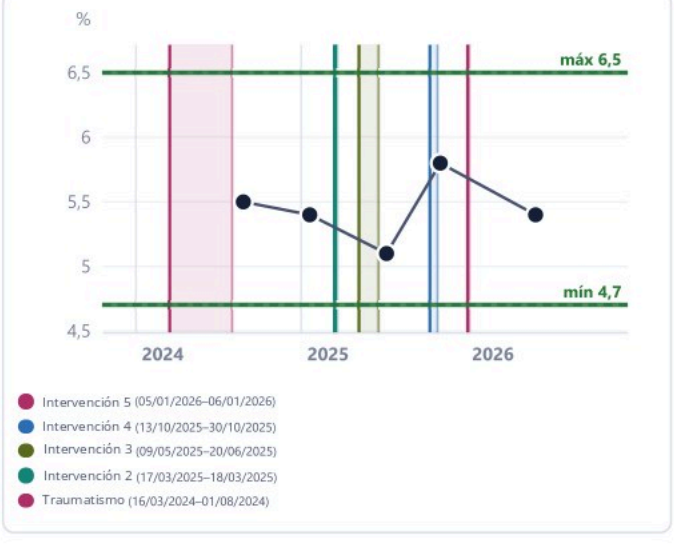
1. Testosterona lliure calculada (Vermeulen): 19 - 40 anys. Segons les guies clíniques, es · calculada inferior a 70 pg/mL · > 40 anys. Segons les guies clíniques, es · calculada inferior a 60 pg/mL.

GLUCEMIA Y LÍPIDOS · 22/11/2023 – 22/11/2026

Glucosa (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Glicohemoglobina (HbA1c) (%) · último valor 04/06/2026

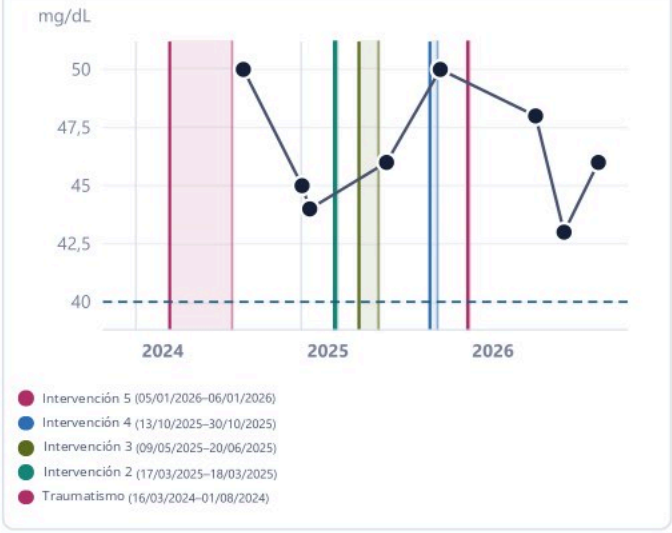


GLUCEMIA Y LÍPIDOS · 22/11/2023 – 22/11/2026

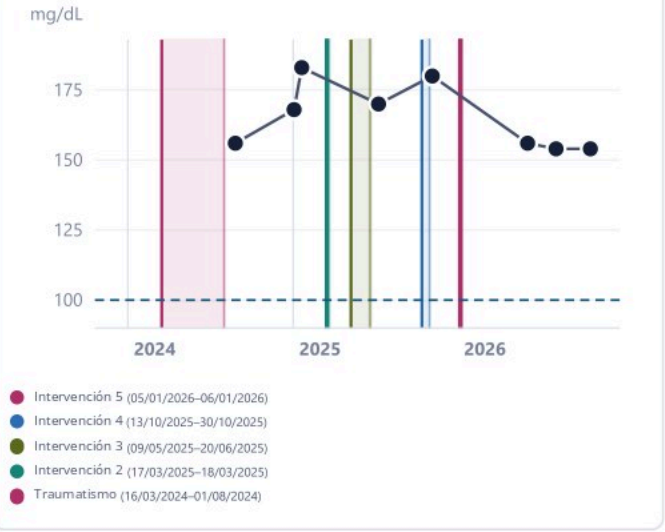
Colesterol (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Colesterol d'HDL (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Colesterol d'LDL (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Triglicèrids (mg/dL) · último valor 21/10/2026



Prueba	Unidad	20/01/25	17/05/25	18/05/25	09/07/25	05/11/25	04/06/26	06/08/26	21/10/26	Rango (último impreso)
Glucosa	mg/dL	75	80	106	73 ▼	83	85	81	86	74 - 106
Glicohemoglobina (HbA1c) (%)	%	5,4			5,1	5,8	5,4			4,7 - 6,5
Colesterol	mg/dL	259			244	267	245	221	228	ver nota[1]
Colesterol d'HDL	mg/dL	44			46	50	48	43	46	ver nota[2]
Colesterol d'LDL	mg/dL	183			170	180	156	154	154	ver nota[3]
Triglicèrids	mg/dL	158			143	182	209	119	142	ver nota[4]

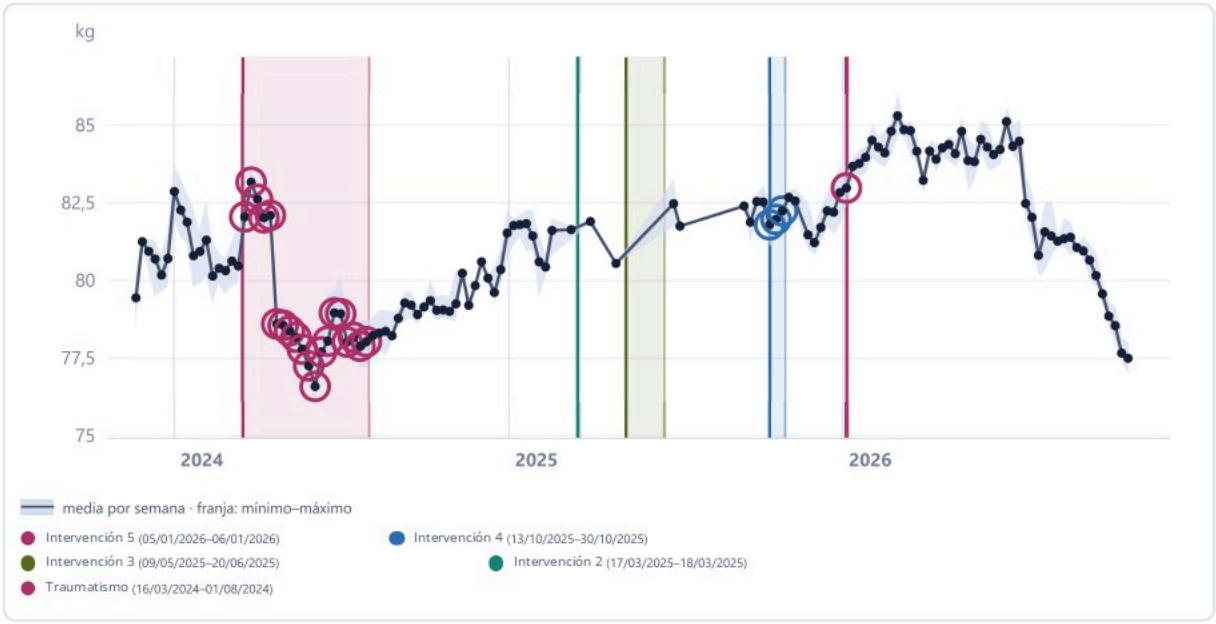
1. **Colesterol**: Població pediàtrica >= 200 mg/dL · Població adulta < 200 mg/dL >= 240 mg/dL
2. **Colesterol d'HDL**: Població pediàtrica > 45 mg/dL · Homes > 40 mg/dL · Dones > 50 mg/dL
3. **Colesterol d'LDL**: Població pediàtrica >= 130 mg/dL · <55 mg/dL per a un RCV molt alt · <70 mg/dL per a un RCV alt · <100 mg/dL per a un RCV moderat · <130 mg/dL per a un RCV baix * · *<116 mg/dL en pacients d'atenció hospitalària d'acord
4. **Triglicèrids**: 2-9 anys >= 100 mg/dL · 10-17 anys >= 130 mg/dL · Població adulta < 150 mg/dL >= 200 mg/dL

VITAMINAS · 22/11/2025 – 22/11/2026

Prueba	Unidad	06/08/26	Rango (último impreso)
Cobalamines (vitamina B12)	pg/mL	574	197 - 771
Àcid fòlic	ng/mL	14,8	2,9 - 16,9

PESO Y PRESIÓN ARTERIAL · 22/11/2023 – 22/11/2026

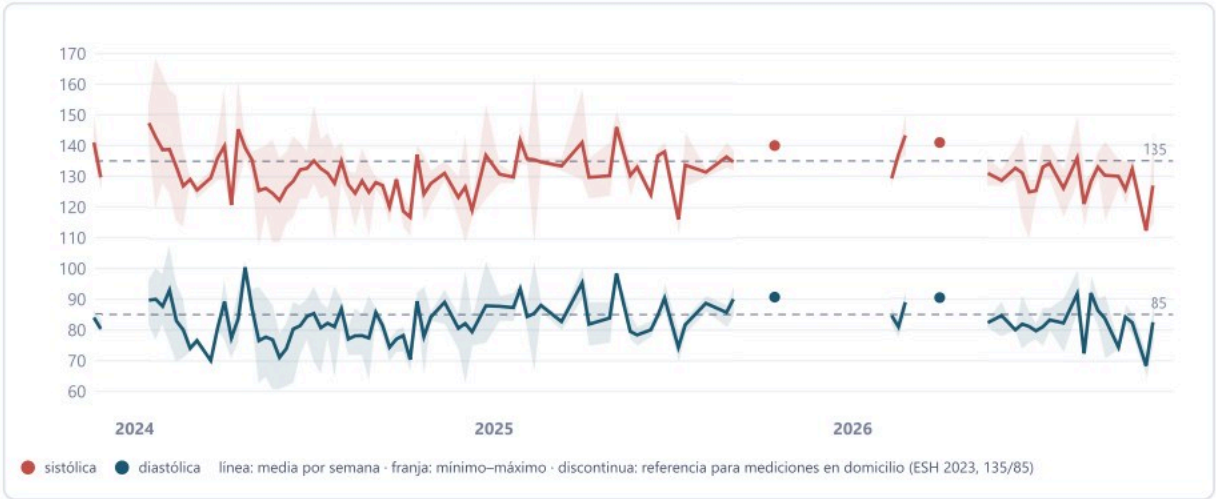
Peso (kg) · datos de las apps



Inicio 78,5 kg (22/11/2023) · último 77 kg (15/11/2026) · variación -1,5 kg (-1,91 %) · media 81,2 kg · 988 mediciones

IMC: 26 kg/m² (último peso 77 kg, 15/11/2026; altura 1,72 m, del perfil de PAC-DIARI)

Presión arterial (mmHg) · datos de las apps



Media del primer mes (11/2023, n = 3): 141/84 mmHg · del último mes completo (10/2026, n = 15): 125/79 mmHg · mes en curso (11/2026, hasta el 22/11/2026, n = 6): 127/83 mmHg · 654 mediciones en el periodo.

Mes	Sistólica (media)	Diastólica (media)	Pulso (media)	Mediciones
11/2026 (hasta el 22/11/2026)	127	83	47	6
10/2026	125	79	51	15
09/2026	130	85	53	21
08/2026	129	84	51	19
07/2026	130	81	57	16
06/2026	129	82	63	18

PESO Y PRESIÓN ARTERIAL · 22/11/2023 – 22/11/2026

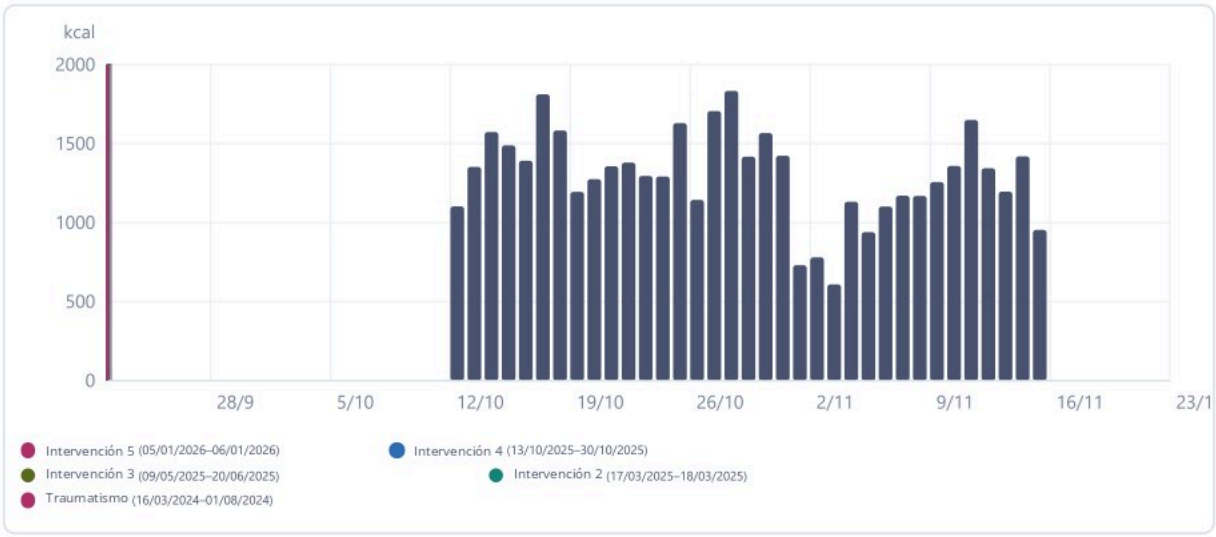
Condiciones de medida: Domicili · Hartmann HG140 · canell esquerre

HÁBITOS · 22/09/2026 – 22/11/2026

Alimentación: los totales de cada día solo suman las comidas registradas. Un día con comidas sin registrar sale más bajo de lo que se comió.

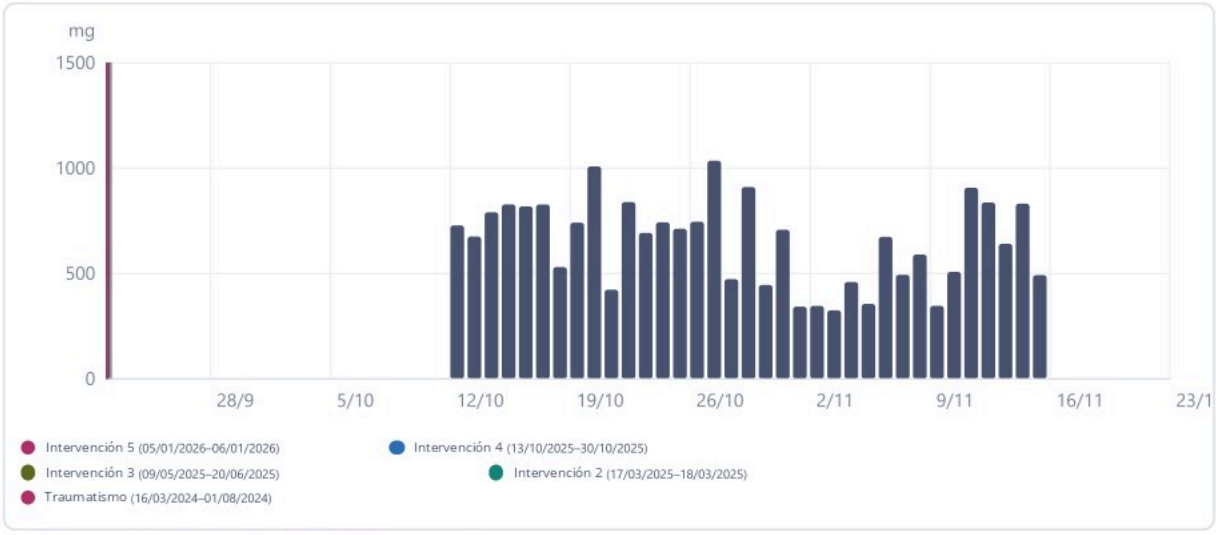
Comidas registradas en el periodo (35 días con registros): desayuno 35 días · comida 34 días · merienda 7 días · cena 1 días. Pocos registros o ninguno de: cena; los totales por día no los incluyen.

Energía ingerida (día) (kcal) · datos de las apps



Media por día: 1304 kcal · mínimo 609 · máximo 1834 · 35 días con registro

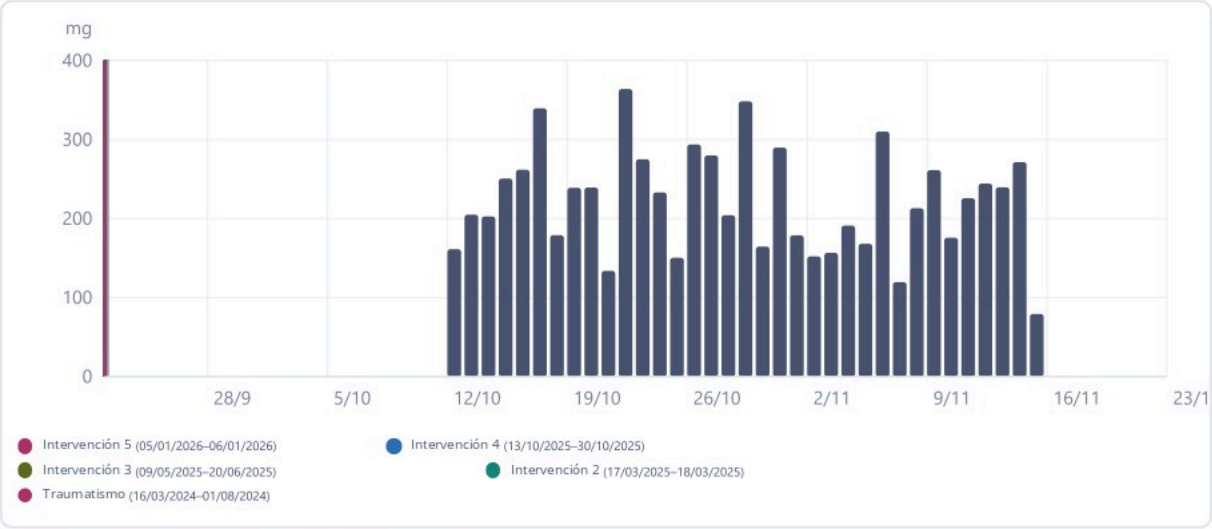
Calci (dia) (mg) · datos de las apps



Media por día: 652 mg · mínimo 325 · máximo 1036 · 35 días con registro

HÁBITOS · 22/09/2026 – 22/11/2026

Magnesi (dia) (mg) · datos de las apps



Media por día: 223 mg · mínimo 79,3 · máximo 364 · 35 días con registro

Magnesi: medicamentos y suplementos +133 mg/día de media (Medicamento 3) · dieta 223 mg/día (media de los días con registro) · total estimado 356 mg/día · pautas sin registro de tomas: estimado a partir de la dosis y los momentos

Pasos (día) (passos): media 7561 · mínimo 1346 · máximo 18472 · 52 valores (sin los días con menos de 1.000 pasos (reloj no puesto))

SOBRE ESTE INFORME

Procedencia de los datos

Fuente	Datos	Registros	Periodo
Laboratoris Clínics Vall d'Hebron	Analíticas (laboratorio)	21	26/03/2024 – 21/10/2026
PAC-DIARI	Constantes (registro del paciente o del dispositivo)	12	24/10/2026 – 15/11/2026
PAC-DIARI	Alimentación (registro del paciente o del dispositivo)	692	21/03/2026 – 15/11/2026
PAC Salut	Constantes (registro del paciente o del dispositivo)	1503	22/11/2023 – 13/11/2026
PAC Salut	Medicamentos (registro del paciente o del dispositivo)	4	01/01/2026 – 30/10/2026
Zepp	Actividad (registro del paciente o del dispositivo)	7385	22/11/2023 – 14/11/2026
Zepp	Constantes (registro del paciente o del dispositivo)	1636	22/11/2023 – 14/11/2026

Los resultados de laboratorio se muestran con los valores, unidades, rangos y marcas tal como los imprimió cada laboratorio. ▲ y ▼ solo aparecen cuando el valor está fuera del rango que imprimió el laboratorio en esa analítica; si no imprimió ninguno, no se marca nada.

En los gráficos: línea verde continua = rango de referencia (el último impreso o el fijado para la prueba); línea discontinua = rango más restrictivo de los laboratorios del periodo; puntos rojos = fuera del rango impreso; franjas y líneas de colores = episodios. Los datos de las apps son los que registró el paciente o su dispositivo.

Documento de apoyo con datos registrados por el paciente y resultados de laboratorio. No contiene ninguna interpretación clínica y no sustituye la valoración médica.

> Informe generado por el paciente con PAC Analytics, de PACient Actiu®: un conjunto de aplicaciones para que los pacientes registren y ordenen sus datos de salud y puedan compartirlos con su equipo médico. Los datos son del paciente y se guardan en sus dispositivos. Más información: www.pacientactiu.com